

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 19

5 – 9 maj 2025

Måndag	Sötpotatissoppa med guacamole, nachochips Blåbärspaj, vaniljsås Sallad: Ost och skinka	
Tisdag	Italiensk färgryta med saltorkade tomater, pasta Paneer butter masala, basmatiris Sallad: Grekisk	
Onsdag Klimatsmart lunch	Kyckling mangoraja, jasminris Råakor med spenat, smetana och tångkaviar Sallad: Räkor	Middag Ugnstekt lax med dill- och pepparrotsslungad potatis, romsås Fänkålsgratäng med parmesan
Torsdag	Fransk potatissallad med salladslök och örter, fläskpastrami Tomat- och parmesanfylld paprika Sallad: Caesar	Middag Köttfärsbiff, ädelostsås, klyftpotatis Gröna ärtbiffar med zucchini
Fredag	Sejfilé roma, potatispuré med smetana Tofubiffar med björnbärssallad och bulgur Sallad: Lufttorkad skinka, melon	Middag Thaikryddad färs med ostronsås, jasminris Grön currygryta med broccoli och linser

Med reservation för eventuella ändringar

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i matsal 98kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 70 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84