

# INFORMATIONSSÖKNING STEG FÖR STEG

En praktisk handledning från  
Sjukhusbiblioteken Gävleborg



# Informationssökning



Tänk kreativt!



Ha ett kritiskt  
förhållningsätt!

# Informationssökning steg för steg

**Innan du börjar behöver du formulera en fråga**

**Vad vill du hitta information om?**

**Att utgå ifrån:**

- Definiera problemet och specificera ämnesområdet så detaljerat som möjligt
- Fundera över vilka aspekter inom ämnet som är intressanta
- Vilken är målgruppen? Är det forskarkollegor? En intresserad allmänhet?
- Vilken tidsperiod vill du täcka

# Dags för sökord



Tänk kreativt!  
Ha ett kritiskt förhållningssätt!

## När du formulerat din sökfråga

- Hitta de ***betydelsebärande nyckelorden*** - ofta ett substantiv som t.ex. en sjukdom eller en vårdmetod
- Vilka ***synonymer*** finns?
- Vilka ***relaterade begrepp*** finns?
- ***Översätt*** nyckelorden till engelska (som är sökspråk i de flesta databaser)
- Ta hjälp av **Svensk MeSH** (Medical Subject Headings)

# *Var ska du söka?*

Innan du börjar söka med hjälp av dina översatta nyckelord behöver du välja en **relevant källa**

Med källor menar vi olika databaser, kataloger och sökmotorer där du hittar t.ex. rapporter, tidskrifter, böcker, webbsidor...

# *Var ska du söka*

## **Valet av källa styrs av:**

- Vilket ämne/innehåll är du intresserad av? Finns det i böcker, tidskriftsartiklar eller rapporter?
- Vilken är din målgrupp? Är den t.ex. ämnad för de inom ditt eget område eller kanske patienter?
- Vill du ha nytt material eller behöver du gå långt tillbaka i tiden?

# *Var ska du söka?*

- Bibliotekskatalogen – böcker och e-böcker
- LIBRIS - forskningsbibliotekens nationella katalog
- Tidskriftslistan / BrowZine
- Google Scholar
- Databaser – utgå från förteckningen på bibliotekets hemsida

# Informationssökning i tre smarta steg – steg 1

**Har du en fråga om en viss behandling eller diagnostiska tester?**

**Börja med att se om det finns en aktuell systematisk översikt**

- PubMed eller Medline via Ebsco (välj filter: Review/Systematic Review)
- Cochrane Library
- SBU:s systematiska översikter ("SBU Utvärderar")



# Informationssökning i tre smarta steg – steg 2

**Har du en fråga kring en sjukdom och vill få snabba, övergripande svar?**

**Prova ett kliniskt kunskapsstöd**

- Best practice
- UpToDate
- Cochrane clinical answers

**Riktlinjer och vårdprogram är också kliniska kunskapsstöd**

- Nationella riktlinjer från Socialstyrelsen
- Lokala vårdprogram och PM med utgångspunkt från de nationella riktlinjerna och med lokal anpassning

# Informationssökning i tre smarta steg - steg 3

## **Jag hittar ingenting!**

- Det finns ingen systematisk översikt
- Det är en ny eller ganska ovanlig behandling/diagnos
- Våra lokala riktlinjer är inte uppdaterade - jag behöver hitta de senaste forskningsartiklarna

## **Då får du söka efter originalstudier**

Databaser: PubMed / Medline via Ebsco, PsycInfo, Amed, Google Scholar, SveMed+...

# Tre smarta steg - sammanfattning

## 1. Systematiska översikter

PubMed / Medline via Ebsco (filter: Review/Systematic Review),  
Cochrane Library, SBU



## 2. Riktlinjer, vårdprogram, kliniska beslutsstöd

t.ex. Best Practice, UpToDate, Socialstyrelsens riktlinjer...



## 3. Originalstudier

t.ex. PubMed, PsycINFO, Medline, AMED



# Sök i källan

## Hur fungerar databasen?

### Använd de guider som finns

- Databasernas användarhandledningar ("tutorials")
- Bibliotekets guider som finns på vår hemsida

# Sökteknik

- Börja söka brett
- Om du får för många träffar – lägg till fler ord

# Sökteknik

## Filter

Databasens egna

## Operatorer

AND – OR – NOT

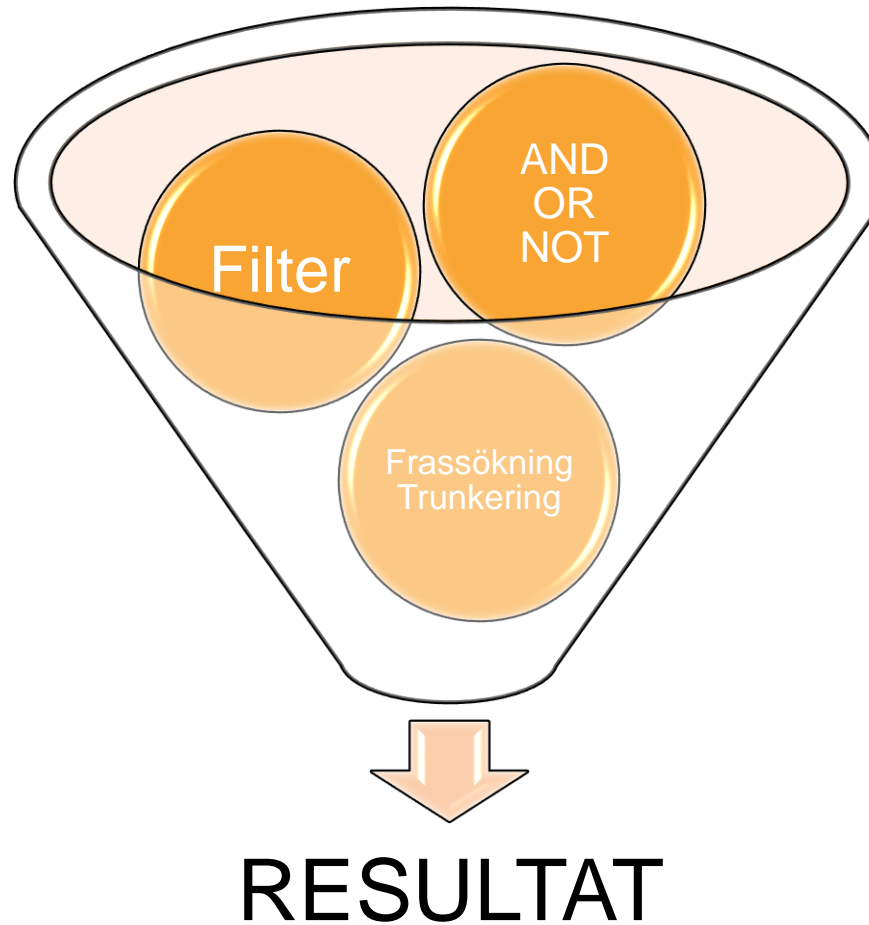
## Frassökning

ex. "palliative care"

## Trunkering

ex. *medic*\*

(med trunkeringstecknet \* markerar du att sökningen ska göras på en ordstam och *alla* dess ändelser)



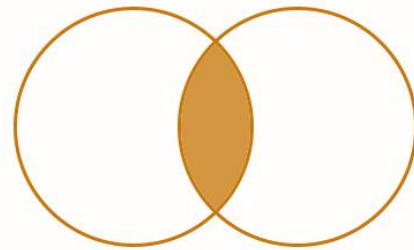
# Sökteknik

## Använd sökoperatörer

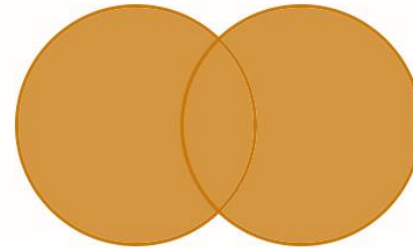
**AND** (begränsar)

**OR** (utvidgar)

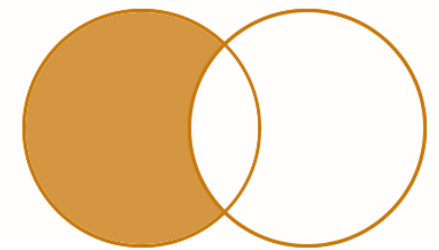
**NOT** (utesluter)



stroke AND depression



cancer OR neoplasms OR tumors



animals NOT rats

# Sökteknik

## Booleska sökoperatörer

**AND** - används när du söker i snittet av flera sökbegrepp.  
En sökning på *Sweden AND education* ger träffar där bägge orden återfinns.

**OR** - används när du vill söka inkluderande på flera sökbegrepp.  
En sökning på *Sweden OR Norway* ger träffar där något av orden förekommer.

**NOT** - används när du vill utesluta en term.  
En sökning på *education NOT Sweden* ger träffar där ordet education förekommer, men utesluter träffar där också "Sweden" förekommer.



De flesta databaser lägger  
automatisk till **AND** mellan orden



# Mer sökteknik

## Närhetsoperatorer

- **NEAR (N)** – finner ord inom ett visst angivet intervall

T.ex. N5 finner annat ord inom fem ords avstånd från ett visst sökord

- **WITHIN (W)** - finner ord inom ett visst angivet intervall

T.ex. W5 finner annat ord i den ordning de angivits i sökfältet

# Värdera och granska informationen

- **Pålitlighet** Kan man lita på vad som står i texten?
- **Auktoritet** Vem har skrivit? Känd expert?
- **Objektivitet** Försöker texten påverka läsaren i någon riktning?
- **Aktualitet** När skrevs texten? Har den hunnit bli föråldrad?
- **Täckning** Täcker texten in det område man förväntar sig?
- **Målgrupp** Vilka riktar sig texten till?

# Kört fast?

- **Omformulera** din sökfråga
- Pröva **andra sökord** - finns det specifika ämnesord?  
Svensk MeSH (Medical Subject Headings) kan t.ex. ge dig fler relevanta träffar.
- Sök i en **annan källa**

# Att söka vidare

- Läs abstracts för att hitta nyckelbegrepp
- Ta hjälp av referenslistor
- I PubMed finns t.ex. similar articles som kan ge mer info

# En process

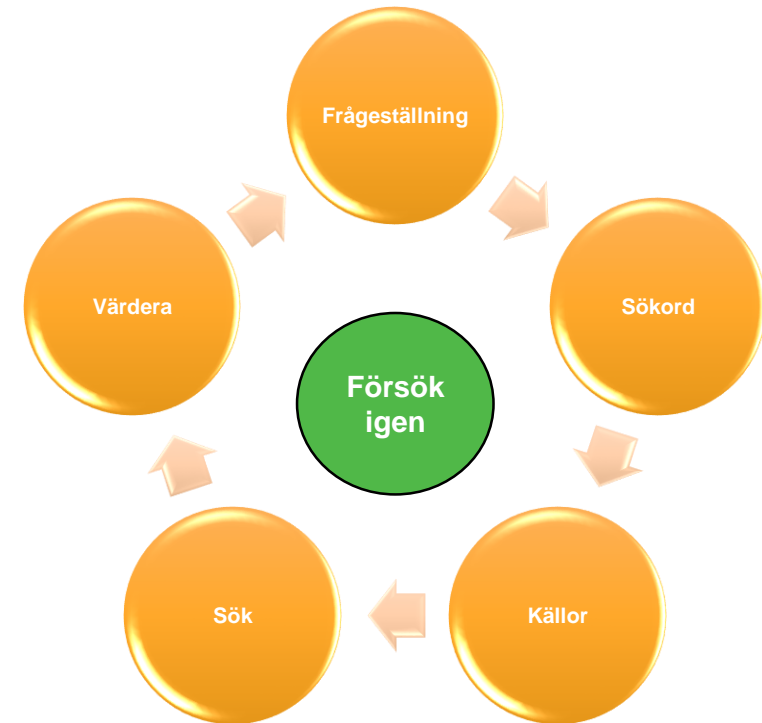
Att söka information måste få ta tid

Testa dig fram



# Sammanfattning sökprocessen

- Formulera problemet/syftet
- Hitta sökord – svenska/engelska
- Välj rätt källa (databas)
- Formulera sökfrågan utifrån databasens ”språk”
- Sök
- Utvärdera resultatet
- Sök igen ... och igen ... och igen



# Läs mer

## **Sökteknik**

[kib.ki.se/soka-vardera/soka-information/sokteknik](https://kib.ki.se/soka-vardera/soka-information/sokteknik)

## **Värdera information**

[kib.ki.se/soka-vardera/vardera-information](https://kib.ki.se/soka-vardera/vardera-information)

[www.sbu.se/sv/metod/sbus-metodbok/#granskningsmall](https://www.sbu.se/sv/metod/sbus-metodbok/#granskningsmall)

## **Ordförklaringar**

[termbank.socialstyrelsen.se/](https://termbank.socialstyrelsen.se/)