

Till  
Regionfullmäktige

För kännedom  
Regionstyrelsen  
Hälso- och sjukvårdsnämnden

### **Granskning – Region Gävleborgs granskning av vård av depression och ångestsyndrom hos barn och unga**

Depression och ångestsyndrom tillhör de stora folksjukdomarna och ligger bakom drygt 40 procent av alla sjukskrivningar i Sverige. Vidare framgår av Socialstyrelsen är antalet flickor i ålder 15 till 17 år som behandlats för depression och ångestsyndrom inom den specialiserade barn- och ungdomspsykiatri (BUP) nationellt har tredubblats sedan 2006.

Granskningen ingår i revisionsplanen för år 2022 och syftar till att bedöma om hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Gävleborg har en ändamålsenlig styrning, uppföljning och intern kontroll för att säkerställa att vården till barn och unga bedrivs i enlighet med gällande lagstiftning och i linje med nationella riktlinjer avseende depression och ångestsyndrom.

Granskningsresultatet har bedömts utifrån skalan ”inte säkerställt”, ”i begränsad utsträckning säkerställt”, ”till övervägande del säkerställt” eller ”helt säkerställt”.

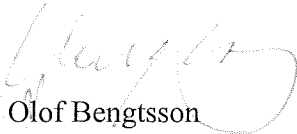
Utifrån genomförd granskning är den samlade bedömningen att hälso- och sjukvårdsnämnden till övervägande del bedriver ett ändamålsenligt arbete med att upptäcka, behandla och förebygga depression och ångestsyndrom bland barn och unga.

Utifrån genomförd granskning lämnar vi följande rekommendationer till hälso- och sjukvårdsnämnden:

- Säkerställ att det finns en systematisk uppföljning av kvaliteten i arbetet kring barn och unga med depression och ångest. Detta kan med fördel ske i enlighet med Socialstyrelsens allmänna råd om att använda kvalitetsregister.
- Säkerställ att det finns rutiner och etablerade arbetssätt kring det preventiva arbetet och framförallt ungdomsmottagningarnas utåtriktade verksamhet.
- Säkerställ att patienter som behandlas för depressioner och/eller ångest också utreds för somatiska symptom och beroendeproblematik.

Gävle 2023-01-23

För Region Gävleborgs revisorer



Olof Bengtsson  
Ordförande



Sture Sandberg  
Vice ordförande