

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 48

24–28 november 2025

Måndag	Spaghetti bolognese Pasta, ädelostsås med soltorkade tomater Sallad: Ost- och skinka
Tisdag	Risgrynsgröt Skink alternativt ostsmörgås
Onsdag Klimatsmart lunch	Mango chutney kyckling, jasminris Quorngryta med curry och cocosmjölk Sallad: Grekisk
Torsdag	Sejfilé Roma, potatismos Pumpabiffar med dragon Sallad: Ädelost -och bacon
Fredag	Kotlett i sambalsås med soja, kokt potatis Vegokebab i tomatsås med grillad paprika Sallad: Tonfisk

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30–13.00

Pris i restaurang 101 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84