

Västerbergs folkhögskola

Matsedel vecka 13

23 – 27 mars 2026

Måndag	Chili con carne med ris
	Quornfilé med sambalsås och ris
Tisdag	Kinesisk fläskgryta med ris
	Sötpotatisbiffar med ostcrème
Onsdag	Gratinerad zucchini med lök, basilikacrème och bulgur
Torsdag	Panerad sej med dillsås och potatis
	Vegetarisk gulaschgryta med potatis
Fredag	Kyckling i vitlökssås och potatis
	Vegetarisk lökpaj
Dessert	Äppelpaj med vaniljsås

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunchservering 11.30–13.00

Lunch 101 kr, studerande 72 kr

Salladsbuffé, dryck, bröd och kaffe ingår